

Poradna pro kojící matky – horká linka pomoci kojícím

- Poradna doplňuje a rozšiřuje nabídku služeb intermediárního centra péče o novorozence při nemocnici.
- Je součástí činnosti intermediárního centra v rámci komplexní péče o novorozence a prevencí poruch výživy v pozdějším věku

Činnost poradny je v souladu se zásadami WHO:

- respektuje mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka / WHA 34,22
- je v souladu se společným prohlášením WHO a UNICEF – Ochrana, prosazování a podpora kojení / 1989/
- je v souladu s preventivními programy pro 21. Století
- respektuje úmluvu o právech dítěte, která je v ČR v platnosti od r. 1991 / sbírka zákonů č. 104/1991 čl. 24/.

Požadavek WHO na všechny členské státy je minimálně 50% plně kojených dětí ve věku 6 měsíců. Realita naší země je necelých 22 % plně kojených dětí. Vzhledem k tomu, že většina žen končí s kojením předčasně a důvodem je ve 2/3 nepoučenost laické i zdravotnické veřejnosti, nabízíme rodinám následnou telefonickou i osobní pomoc při problémech, které s kojením souvisí. Pomoc hojně využívají u matky jiných okresů a krajů.

Vzhledem k tomu, že primární nedostatek mateřského mléka tvoří 3-4 %, vyplývá z toho, že zbývajících 95% žen kojit může chce-li a má podporu. Jejich obtíže jsou potenciálně řešitelné. **Kojení je natolik zásadní pro celý další zdravý a přirozený růst, vývoj a celoživotní zdraví dítěte, že každé „zachráněné“ kojení je nevyčísitelné penězi.** Součástí činnosti poradny je vzdělávání sester, spolupráce s mateřskými centry a předporodní příprava.

Poradna existuje 9. rok v rámci Baby Friendly nemocnice Havlíčkův Brod a je v činnosti při dětském odd. nemocnice ve spolupráci s gynekologicko-porodnickým oddělením.

Cílem této pomoci je:

- zvýšení informovanosti skupiny těhotných a kojících žen o zásadách zdravé výživy a výhodách kojení pro zdraví dítěte a matky.
- poradenství a praktická pomoc při rozvoji a udržení laktace.
- nabídka „non stop“ pomoci prostřednictvím pevné a 2 mobilních linek
- propagace kojení jako „zlatého standartu“ výživy kojence u laické i zdravotnické veřejnosti
- pořádání zdravotně osvětových a odborných a výukových tematických akcí
- zapůjčení pomůcek sloužících k rozvoji a udržení laktace a zapůjčení tematické literatury a periodik matkám
- vzdělávání sester,
- spolupráce s mateřskými centry
- předporodní příprava.

Poradna pro kojící maminky

Je k dispozici každé úterý 13 -15 hod.

po předchozí telefonické domluvě - tel. 569 472422 **dle potřeby ženy.**

Součástí pomoci je **Půjčovna pomůcek k udržení laktace a tématické literatury**

„Horká linka“pomoci kojícím

Telefonní linka **569 472422 Non Stop**

K dispozici jsou denně **2 linky mobilních telefonů** od 9-18 hod.

Mail **kojeni.hb@centrum.cz**

Celkový počet osobních i telefonických kontaktů meziročně narůstá

/V r. 2004 se jednalo cca o 1500 kontaktů/

Telefonické dotazy jsou zodpovídaný z celé republiky, osobní pomoci využívají rodiče nejen z **regionu H.Brod ale okolí**, které lze ohraničit přibližně okruhem **80 km**

Celkový počet kontaktů odhadem cca 2300 / rok ve všech složkách její činnosti.

Rok. 2007	391	osobních konzultací v průměrné délce 1 hod./kontakt
	750	telefonických kontaktů na pevnou linku
	přibližně 900	telefonických kontaktů prostřednictvím 2 mobilních linek / počet kontaktů lze odhadnout průměrně 2 - 3 za den./
	430	zapůjčeny relaxačních pomůcek a literatury
	300	proškolených matek v rámci předporodní přípravy

Poradna pracuje na základě zásad :

- bezplatnosti,
- diskrétnosti
- kvalifikované pomoci
- případně anonymity
- respektování zákona na ochranu osobních dat

Z hlediska titulu **Baby Friendly nemocnice** je mnoho let snahou pracovníků intermediárního centra formovat postoje žen směrem k zdravému životnímu stylu a přirozenosti prožívání těhotenství a porodu. S tím nedílně souvisí podpora kojení nejen při pobytu v porodnici a na intermediární péči, ale i po návratu s miminkem domů.