

„Bazální stimulace® pomáhá zvyšovat kvalitu života a bezpečnost poskytované péče.“

PhDr. Karolína Friedlová, Praxisbegleiter für Basale Stimulation® in der Pflege
INSTITUT Bazální stimulace®

Zdroj: www.bazalni-stimulace.cz 1

Vážení klienti a rodinní příslušníci.

Pro zkvalitnění, zlidštění a zvýšení bezpečí poskytované péče našim pacientům se snažíme provádět péči podle konceptu Bazální stimulace.



V zimě roku 2012 nám bylo umožněno absolvovat kurz bazální stimulace. Tímto kurzem vedeným PhDr. Karolínou Friedlovou, (ředitelkou a odborným garantem Bazální stimulace®) byly proškoleny 2 sestry z JIP Interního oddělení NHB, které nyní s pacienty pracují.

Ošetrovatelská péče podle tohoto konceptu umožňuje znovu navazovat blízký kontakt rodiny s klientem a

využít tak blízké vazby mezi členy rodiny k zefektivnění léčby a rekonvalescence našich pacientů. V této ošetrovatelské technice využíváme propracované rehabilitační techniky pro stimulaci vnímání tělesného schématu. Je možné ji uplatnit v intenzivní péči, v neonatologické intenzivní péči, v následné péči, v domovech pro seniory či v domovech pro osoby s postižením a v hospicové péči.

Nejpoužívanějšími prvky bazální stimulace jsou dotek, polohování a koupele.

1. dotek: ruce ošetřujících jsou médiem a umožňují uvědomit si opečovanému spoustu informací o vlastním těle i okolním světě. Je to nejjednodušší forma komunikace beze slov.

2. polohování: pomáhá opečovanému získat informace o svém těle, předchází veškerým komplikacím. Polohování využíváme na našem pracovišti nejčastěji - při odpočinku, po koupeli, po vyšetření, ke zklidnění, při příjmu stravy.

3. koupele: zklidňující - teplota vody 37 – 40°C
osvěžující - teplota vody 23 – 28°C

Bazální stimulace je plně v rukou sester, záleží jen na jejich kreativitě a dovednostech. Jen proškolená sestra rozhodne o způsobu polohování, celkové koupele na základě informací o nemocném a podle jeho momentálního zdravotního stavu.

Vestibulární stimulace: informuje nemocného o jeho poloze nebo pohybu v prostoru.
Vibrační stimulace: nejčastěji používáme hlas – ruce, můžeme použít vibrační přístroje.
 K vibrační stimulace patří také stimulace podporující dýchání.



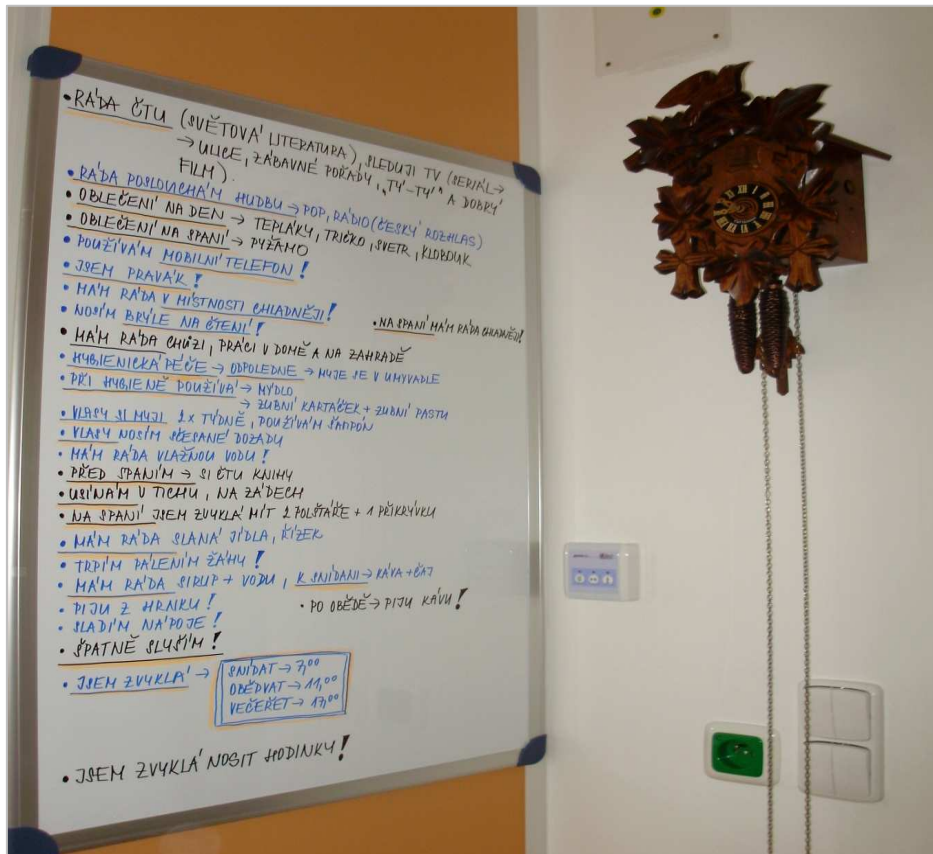
Zdroj:www.bazalni-stimulace.cz 2



Zdroj:www.bazalni-stimulace.cz 3

Pro případné bližší informace o poskytované péči podle konceptu Bazální stimulace® kontaktujte Mgr.V.Kusínovou, P. Maroňovou
 tel. 569472361, e-mail: veronika.kusinova@onhb.cz, pavlina.maronova@onhb.cz

Reálné foto z našeho oddělení:



I kukačky jsou u nás možné.

