

## VYSOČINA | Havl

### V ambulanci radili lidem, jak skončit s kouřením

**Havlíčkův Brod** – Jak moc jejich plíce trpí tabákovým dýmem, to si mohli v pondělí pacienti vyzkoušet při návštěvě havlíkobrodské nemocnice v ambulanci pro odvykání kouření.

„Mezinárodní nekuřácký den připadá na 3. týden v listopadu. U této příležitosti nabídla naše ambulance odvykání kouření možnost nechat si změřit hladinu oxidu uhelnatého v těle a dozvědět se novinky v oblasti odvykání kouření,“ informovala mluvčí Nemocnice Havlíčkův Brod Petra Černo. Jak zdůraznila, akce byla určena jak pro kuřáky, tak i nekuřáky, kteří trpí důsledky pasivního kouření, což se týká například děti.

„Pacienti si nejdřív dýchnou do spirometru, zjišťujeme objem oxidu uhelnatého, pokud se objeví nějaké nesrovnalosti, kontaktujeme lékařku a pacienta pozveme

na funkční vyšetření,“ popsala stručně průběh vyšetření v ambulanci zdravotní sestra a laborantka Simona Zahrádková. Jak upřesnila, je ambulance pro odvykání kouření v nemocnici otevřena asi půl roku částečně v souvislosti se zákazem kouření, který platí od jara plošně v celé nemocnici a nejbližším okolí. „Naše ambulance nabízí například kolegům zdravotníkům rady a pomoc při odvykání kouření. Skutečně se jich několik našlo, kteří se rozhodli s kouřením přestat a zatím se jim to daří,“ podotkla Zahrádková.

Vyšetřit plíce si nechala i Jaroslava Marková. „Když jsem kouřila. Jako studentka, částečně ze zvědavosti a částečně z hlouposti. Ne Kouřím už dost let, ale zajímá mě, jak se to kouření na mě podepsalo,“ prozradila pacientka. (sad)

### Tradiční trh řemesel spojí v Brodě s dobrým skutkem