

## **Popis odbornosti**

Interní lékařství je základním oborem medicíny, který se zabývá problematikou velkého množství chorob. Zaměřujeme se na diagnostiku a léčbu nejčastějších a nejzávažnějších interních nemocí, jako jsou choroby srdce a cév, onemocnění zažívacího systému, nádorová onemocnění a některé široce rozšířené nemoci metabolismu.

## **Spád**

Péči poskytujeme nejen nemocným okresu Havlíčkův Brod, ale i mnoha mimospádovým pacientům.

## **Pracoviště**

Na interním oddělení je 114 lůžek, z toho 13 na jednotce intenzivní péče.

Pracoviště je členěno na jednotku intenzivní péče a 3 stanice standartních interních lůžek. Jednotka intenzivní péče má multioborový charakter. Poskytuje komplexní intenzivní péči pro všechny konzervativní obory včetně neurologie a plicního oddělení. Úzce spolupracuje s ARO oddělením.

Je zřízeno 10 specializovaných ambulancí. Na oddělení pracuje 24 erudovaných lékařů a dalších 95 zaměstnanců, z toho 75 zdravotních sester.

## **Lůžková část**

Kardiovaskulární a gastroenterologická problematika je nosným oborem oddělení. Na pracoviště jsou přijímáni nemocní s nejčastějšími či nejzávažnějšími srdečními onemocněními. Převládají pacienti se všemi formami ischemické choroby srdeční, jak akutními, tak chronickými. Každému nemocnému s akutním infarktem myokardu je zajištěna nejmodernější léčba, koronární angioplastika. Intenzivně spolupracujeme s Kardiocentrem Vysočina v oblasti intervenční kardiologie. Od roku 2017 rozvíjíme s Kardiocentrem Jihlava spolupráci v oblasti srdeční elektrofyzologie, radiofrekvenčních ablací arytmií /RFA/ a implantace defibrilátorů /ICD/. Na oddělení rozvíjíme oblast neinvazivní kardiologie včetně jícnové echokardiografie. V roce 2017 jsme pořídili nový moderní echokardiografický přístroj.

Zároveň u komplikovaných kardiovaskulárních případů dlouhodobě spolupracujeme s klinikou kardiologie IKEM Praha a II. interní klinikou kardiologie a angiologie a III. interní klinikou endokrinologie a metabolismu VFN Praha 2.

Velký počet přijímaných nemocných trpí selháváním srdce. Kromě lůžkové péče funguje při oddělení i ambulance pro srdeční selhání. Pracoviště bylo aktivně zapojeno do celostátního registru srdečního selhání AHEAD

V souladu s celosvětovými trendy se intenzivně zabýváme problematikou obliterující aterosklerozy karotických tepen. V roce 2012 jsme na oddělení začali provádět UZ vyšetření karotických tepen. Na interním oddělení funguje kompletní ultrazvuková diagnostika.

/ UZ karotid a štítné žlázy, echokardio, jícnové echo, UZ břicha a cévní UZ/.

V roce 2015 v souladu s moderními trendy jsme pořídili bed side ultrazvuk se 3 sondami / kardiologická, cévní břišní /, který nám umožní zrychlit diferenciální diagnostiku u akutních stavů na JIP. / FAST diagnostika / Vysokou úroveň má i péče o nemocné s chorobami zažívacího traktu. Zaměřujeme se zejména na ty nejzávažnější formy, jako jsou idiopatické záněty střevní /Crohnova choroba a ulcerosní colitis/ a nejružnější nádory. Naše gastroenterologie je opět uznána ministerstvem zdravotnictví jako centrum pro screening colorektálního karcinomu, který je v ČR nejčastějším nádorem v oblasti zažívacího traktu. Byla zřízena mezioborová onkologická indikační komise, která indikuje onkologické nemocné k optimálnímu způsobu a časování léčby.

Pro přesnější diagnostiku jaterních onemocnění byla v roce 2010 na oddělení opět zavedena biopsie jaterní.

Získali jsme akreditaci z gastroenterologie I. stupně.

Velmi komplexně řešíme problematiku výživy, cukrovky a i léčbu obezity. V roce 2010 byla otevřena nutriční ambulance pro specialisovanou ambulantní léčbu poruchy výživy.

V roce 2011 jsme získali novou akreditaci z diabetologie a endokrinologie.

V roce 2016 jsme znovu získali akreditaci z vnitřního lékařství.

V roce 2017 byly zakoupeny nové moderní ultrazvukové přístroje / echokardiografický s možností jícnového ultrazvuku a UZ přístroj k vyšetření břicha a cév/.

V roce 2018 bylo rozšířeno telemetrické monitorování na standartních odděleních na 12 telemetrů. Zároveň proběhla obnova endoskopických přístrojů./ gastrokop, duodenoskop, colonoskop, 2 věže/

V roce 2019 plánujeme pořízení moderního ventilátoru pro umělou plicní ventilaci s možností neinvazivní plicní ventilace /NIV/ a i nosní high flow ventilace.

Chceme také rozšířit spektrum prováděných cévních přístupů kromě centrální žilní kanylace i o zavedení dlouhodobých periferních žilních přístupů /midline a PICC/.

V roce 2019 obnovujeme akreditaci z diabetologie a endokrinologie.

### **Ambulantní část**

Nedílnou součástí oddělení je i ambulantní trakt. Je zřízeno 9 specializovaných poraden.

Kardiologická s úsekem neinvazivní kardiologie, angiologická, zaměřená na choroby tepen a žil, zde je naprosto rutinně užíván ultrazvuk a angiografické vyšetření tepen DK včetně perkutánní intervence s možností implantace stentu.

Na diabetologických ambulancích kromě jiných, sledujeme a i léčíme těhotné ženy, diabetičky. V roce 2014 jsme rozšířili spektrum péče o diabetiky otevřením další diabetologické ambulance a nové podiatrické ambulance. V součinnosti s angiologickou ambulancí chceme zlepšit péči o diabetickou nohu.

Na gastroenterologii jsou rutinně prováděny nejružnější endoskopické výkony včetně ERCP, jak diagnostické, tak i terapeutické. Rutinně provádíme ultrazvukové vyšetření břicha. V roce 2017 jsme pořídili nový ultrazvukový přístroj pro vyšetření břicha a cév.

Je zřízena endokrinologická, obezitologická ambulance. Provádíme biopsie štítné žlázy a kompletní předoperační přípravu nemocných se štítnou žlázou, kteří jsou pak operováni na zdejší chirurgii. V roce 2017 byly v novém pavilonu rozšířeny endokrinologické ambulance.

### **Přednosti oboru**

Interní oddělení poskytuje komplexní péči prakticky v celém rozsahu vnitřního lékařství.

Do rutinní klinické praxe jsou zaváděny nejmodernější diagnostické a léčebné metody v kooperaci s ostatními odděleními našeho ústavu.

## **Pacient**

Pro nemocné s nejrozšířenějšími a nejzávažnějšími onemocněními v populaci, tedy pro choroby kardiovaskulárního a zažívacího traktu, jsme již v současné době schopni poskytnout komplexní péči na úrovni doby, zcela srovnatelnou s velkými centry.

## **Spolupráce s jinými zdravotnickými zařízeními**

Intenzivně spolupracujeme s Kardiocentrem a s Onkologickým centrem Vysočina., v oblasti nespecifických zánětů střevních s interním a chirurgickým odd. Jihlava včetně indikací biologické léčby.

Zároveň u komplikovaných kardiovaskulárních případů dlouhodobě spolupracujeme s klinikou kardiologie IKEM Praha a II. a III. interní klinikou VFN Praha 2.

V oblasti gastroenterologie dlouhodobě spolupracujeme s gastroenterologickou klinikou FN Hradec Králové a v indikaci ERCP s interní klinikou Krajské nemocnice Pardubice.

**MUDr. Josef Málek**  
**primář Interního oddělení**