

TEP kolenního kloubu

Kolenní kloub je složitou strukturou. Totální endoprotéza kolenního kloubu je indikována v případě těžkého, bolestivého artrotického poškození kloubu.

Operace se provádí v celkové nebo spinální anestezii (umrtvení dolní části těla vpichem do zad) a jejím cílem je náhrada poškozených kloubních ploch implantáty. Právě přesnost a velikost resekce kosti spolu s vybalancováním měkkých tkání mají výrazný vliv na funkci a dobu životnosti endoprotézy. Během operace odstraňujeme kostěné nárůstky (osteofyty), které brání pohybu, poškozené menisky a provádíme přesné „vybalancování“ vazů kolene, aby byl kloub stabilní. Během operace korigujeme osu končetiny.

Po operaci jsou pacienti překládáni na jednotku intenzivní péče a obvykle následující den se vrací na ortopedické oddělení. Hospitalizace trvá cca 5-10 dní po operaci, následně je možnost dle fyzických schopností pacienta zajistit rehabilitační terapii na zdejším rehabilitačním oddělení, popř. v RÚ Luže-Košumberk.

Ke komplikacím totální náhrady kolenního kloubu patří infekce kloubu. Další možnou komplikací je tromboflebitida dolní končetiny, k zabránění vzniku je nutná časná mobilizace pacienta, bandážování dolních končetin v pooperačním období a hlavně podávání léků snižujících srážlivost krve. Endoprotéza kolenního kloubu je velice efektivní metoda, která zbavuje pacienty bolesti, umožňuje jim po operaci návrat k plné zátěži. Případné sportovní ambice však doporučujeme konzultovat s lékařem.