



**NEMOCNICE  
HAVLÍČKŮV  
BROD**

### **Před nástupem na gynekologické oddělení si připravte a vezměte s sebou:**

- Občanský průkaz a kartičku pojišťovny.
- Lékařskou zprávu od obvodního gynekologa s doporučením k operaci.
- Interní předoperační vyšetření s výsledky nálezů, ne starší 10 dní
- Léky, které užíváte / pouze v originálním balení/.
- Toaletní potřeby – zubní kartáček, pastu, mýdlo, hřeben, kapesníky, toaletní papír, vložky, ručníky.
- Osobní věci – přezutí, noční košili, ev. župan.
- Nehty nesmí být nalakované. Piercing, náušnice, šperky doporučujeme nechat doma.
- Do nemocnice si nenoste větší finanční hotovost a cennosti.
- Na oddělení nesmí být řezané ani trvalé květiny a rychle se kazící potraviny.
- Na oddělení jsou k dispozici knihy, tablet si můžete zapůjčit na recepci.
- V budově je k dispozici peněžní bankomat, lékárna, nápojové automaty a bufet.

**Důležitá telefonní čísla: gynekologie 569 472 399 spojovatelka 569 472 111.**

**Návštěvní doba na oddělení: od 14:00 do 16:00, po dohodě možno kdykoliv.**



**Přejeme Vám příjemný a klidný pobyt v naší nemocnici.**



## Vhodná strava po gynekologických operacích

Strava by měla být pestrá, plnohodnotná, lehce stravitelná a nenadýmavá. Poměr živin odpovídá racionální stravě, složení diety i její technologie a lehká stravitelnost umožňuje její dlouhodobé podávání. Z technologických úprav volíme vaření, dušení, pečení a grilování. Jídla kořeníme tak, aby byla dostatečně výrazná, ale ne dráždivá nebo přesolená. Vylučujeme dráždivé kombinace jako cukr-tuk-vejce.

### Výběr potravin:

**Polévky:** vhodné jsou masové a zeleninové vývary

**Tuky:** rostlinné oleje, máslo, Rama, Flora

**Maso:** drůbeží, ryby, králík, libové vepřové a hovězí, telecí

**Uzeniny:** drůbeží a vepřová šunka

**Přílohy:** brambory, rýže, těstoviny, bramborový knedlík, bram. kaše, houskový knedlík (ne kynutý)

**Zelenina:** kořenová zelenina, hlávkový a ledový salát, rajčata, čínské zelí

**Ovoce:** banán, jablka, meruňky, broskve, dobře vyzrálé pomeranče, mandarinky, kompoty, přesnídávky, ovocné šťávy, mošty

**Mléčné výrobky:** mléko, jogurty, kefíry, tvaroh, tvaroh. sýry, tavené a tvrdé sýry, puding

**Bezmasé pokrmy:** sladké kaše, nákypy, žemlovka

**Moučníky:** odpalovaná těsta, piškoty, listová těsta, rolády

**Koření:** petrželová nať, pažitka, bazalka, majoránka, sladká paprika, kopr, bobkový list, vývar ze sušených hub a cibule, sůl

**Nápoje:** neperlivá voda, čaje, džusy, minerální vody

### Nevhodné potraviny:

nadýmavé potraviny- luštěniny, česnek, cibule, pórek, zelí, kapusta, květák, kedlubna, paprika, okurka, ředkvičky, čalamády, nakládaná zelenina, houby, čerstvé kynuté pečivo a chléb, smažená těsta, plísňové a zrající sýry, alkoholické nápoje, nápoje s CO<sub>2</sub>, zrnková káva.