

# Nová ambulance - chirurgie ruky

Chirurgické oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod otevře novou specializovanou ambulanci. Lékaři se zde budou komplexně věnovat onemocněním ruky, a to úrazové i neúrazové povahy. Užší zacílení ambulance nabídne pacientům větší komfort, kvalitu a rychlé řešení jejich problému i v návaznosti na operativní zákrok.

„Nejčastější problémy, se kterými pacienti přicházejí v oblasti ruky, se týkají Dupuytrenovy kontraktury, syndromu karpálního tunelu a tzv. lupavých prstů, trigger finger. Tato onemocnění v převážné většině vyžadují operační zákrok k obnově funkce ruky, který jsme schopni pacientům nabídnout,“ řekl vedoucí lékař ambulance MUDr. Aleš Polcar. Pacientů s těmito diagnózami stá-

le přibývá, a to nejen ve vyšším věku. Proto se chirurgové rozhodli vytvořit speciální ambulanci, která se od 6. března bude dané problematice plně věnovat.

**Dupuytrenova kontraktura** je označení pro deformitu ruky, která se rozvíjí pozvolna v průběhu několika let. Je způsobena zbytněním podkožního vaziva, které začne vytvářet tuhé uzly a snopce. S postupem času toto vazivo začne svým tahem ohýbat prsty do dlaně a tím znemožní jejich úplné natažení. „V současnosti existuje několik možností léčby, avšak včasný chirurgický výkon má nejlepší výsledky. Pokud pacient oddaluje návštěvu ambulance, zvyšuje se možnost poškození cév a nervů a takovému pacientovi hrozí i amputace,“ dodal MUDr. Polcar.

**Syndrom karpálního tunelu** je onemocnění způsobené útlakem nervus medianus na úrovni zápěstí. Pro pacienta obtěžující je hlavně mravenčení, necitlivost nebo naopak bolest palce, ukazováku, prostředníku a prsteníku. Malík postižen není pro jinou spádovou inervaci. „Postupně pacient pociťuje ztrátu úchopové funkce ruky. Pokud se včas nediagnostikuje a neléčí, může být toto postižení již nevratné. Nerv je totiž utlačován za svého průběhu skrze karpální tunel, kde leží i šlachy pro ohybače prstů ruky. Pokud se v tomto uzavřeném prostoru jakkoliv změní objem některých probíhajících struktur, dochází právě k útlaku jediné poddajné struktury, kterou je nerv,“ doplnil k danému onemocnění lékař.

**Trigger finger**, neboli lupavý

prst, je příznak zánětlivého onemocnění šlachy ohybače prstu. V jejím průběhu dojde ke zbytnění šlachového vaziva a zmenšení prostoru pro pohyb šlachy v jejím obalu a vodičích poutkách. Pokud je zbytnění zvláště objemné, může dojít i ke znemožnění pohybu prstu. Typickým projevem je ranní zatuhlost prstů, lupavé zvuky při jejich natažení a „zadrhnutí“ prstu se skokovým uvolněním. Většinou je také hmatný uzlík na šlaše.

Pokud tedy pacient pociťuje některý z výše uvedených problémů, může přijít každé pondělí mezi 8:30 až 12:00 hod. do ambulance chirurgie ruky zcela bez objednání. Ordinační hodiny ambulance se budou v případě potřeby rozšiřovat. (PČe)

Strážnou cestu Vysokému